

Interreg



Co-funded by
the European Union

Central Baltic Programme

Ce4Re


Pārtikas atkritumu audits Vidzemes restorānos

Liene Klišāne, Vidzemes plānošanas reģions



Projekts Ce4Re: iniciatīva aprites ekonomikas veicināšanai Vidzemes restorānos

- Īstenotājs: Vidzemes plānošanas reģions
- Sadarbības partneri: organizācijas Somijā un Zviedrijā
- Projekta laiks: 09/2023 – 06/2026

A photograph of a whole fish, likely a salmon or trout, resting on a piece of parchment paper. The fish is surrounded by fresh herbs, including dill and parsley, and several slices of lemon. The background is a dark, textured surface.

*Maini savu
nākotni!*

Pārtikas atkritumu samazināšana

- Tika izstrādāts digitāls rīks pārtikas atkritumu uzskaitēi
- Pārtikas atkritumu auditēšanā Vidzemē tika iesaistīti 5 uzņēmumi:

Valmiermuižas alus virtuve

Hotel Wolmar (Valmiera)

Mieriņš (Aloja)

Mr Biskvīts (Sigulda)

Mr Biskvīts Bazārs (Sigulda)

Atkritumu auditēšanas process

- Svēršanas periods: 2025.gada aprīlis – decembris
- Katrs restorāns svēra vismaz 5 mēnešus
- Pirms svēršanas tika noteikta sākotnējais stāvoklis (Baseline)
- Pārtikas atkritumi tika sadalīti kategorijās pēc to izcelsmes
- 2 restorāni svēršanas gaitā nolēma monitorēt tikai daļu no atkritumu kategorijām
- Tika salīdzināts pārtikas atkritumu apjoms pēc 1.un 5.svēršanas mēnesī

Atkritumi tika reģistrēti 4 kategorijās:

GATAVOŠANAS ATKRITUMI

Rodas gatavošanas
procesā, tajā skaitā,
gatavošanas kļūdas



NEPĀRDOTAIS ĒDIENS

Viss, kas palicis pāri
vitrīnās, bufetē (vēl
nav nonācis uz klienta
šķīvja)



NOLIKTAVA

Sabojājušās
izejvielas



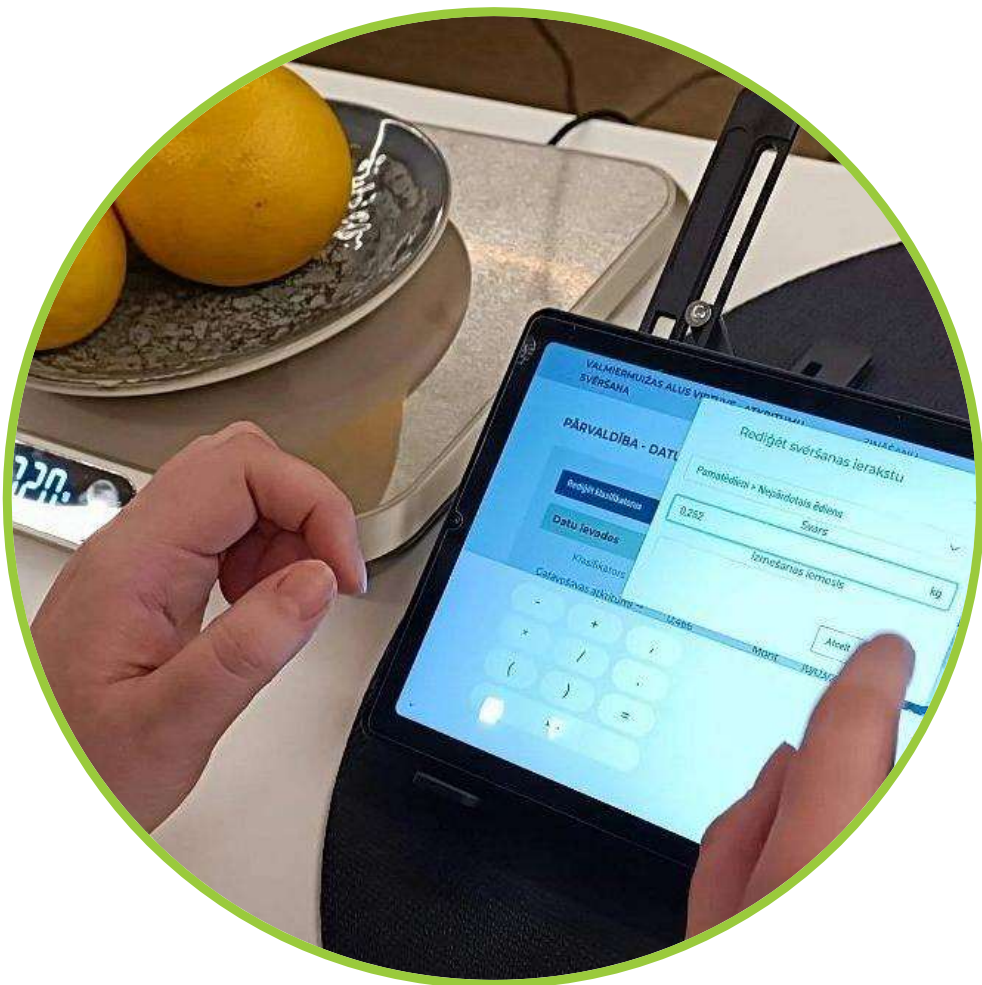
PĀRPALIKUMI NO ZĀLES

Šķīvju atlikumi



Rīka funkcijas:

- ✓ Iespēja izveidot savu profilu un pielāgot atkritumu klasifikatorus
- ✓ Iespēja reģistrēt atkritumus tikai uzspiežot uz ikonām izvēlnē
- ✓ Iespēja veidot pārskatus pa dienām, nedēļām, mēnešiem
- ✓ Iekļauta iespēja izsekot atkritumu vērtībai EUR un CO2 emisijām



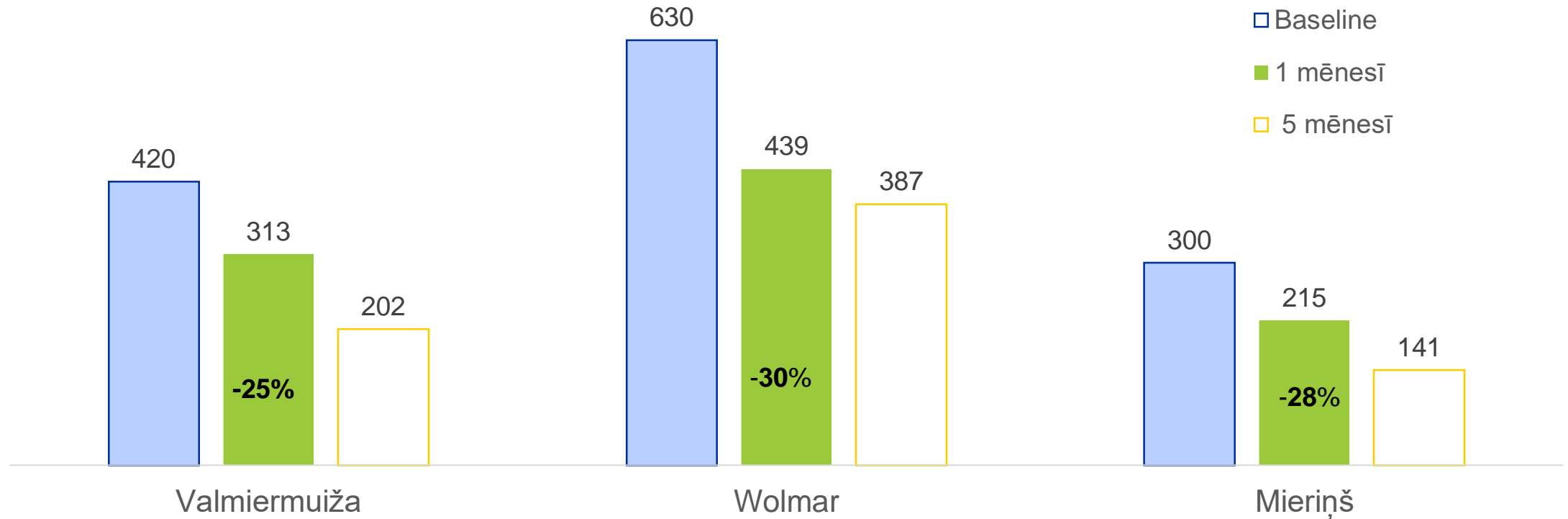
Rezultāti visos restorānos:

- ✓ samazinājās pārtikas atkritumu daudzums
- ✓ vadītāji atzīst, ka palielinājusies darbinieku atbildības sajūta pret pārtikas apriti
- ✓ ieviesti jauni risinājumi pārtikas atlikumu samazināšanai



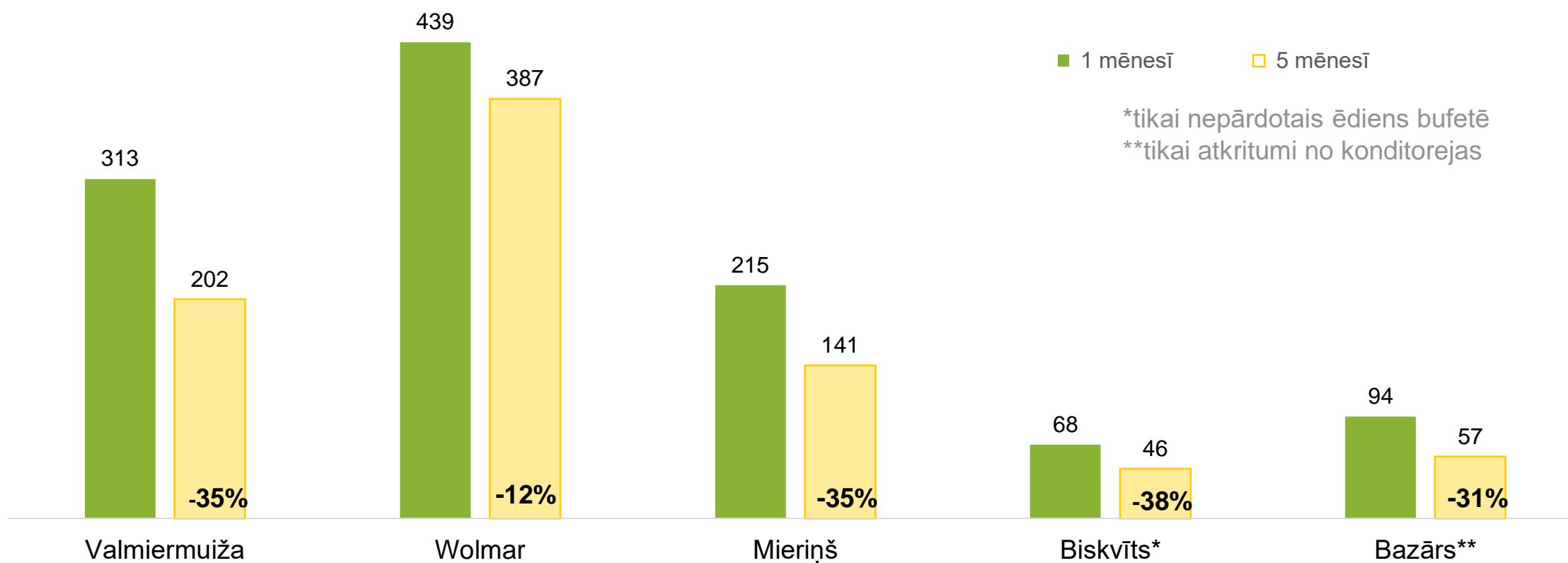
Jau pirmajā svēršanas mēnesī vērojams atkritumu samazinājums

Pārtikas atkritumu apjoms kg un samazinājums % pret sākotnējo stāvokli (Baseline)



Pēc 5.svēršanas mēnešiem atkritumu apjoms turpina samazināties

Pārtikas atkritumu apjoms kg un samazinājums % pret 1 svēršanas mēnesi



Restorānu vadītāji seko «izmestajai» naudai

- Pārtikas atkritumu vērtība **EUR** (atbilstoši restorāna kalkulācijām)

	1 mēnesis	5 mēnesis
Mr Biskvīts konditoreja	358	219 ↓
Bazārs nepārdotais ēdiens	353	241 ↓

leviestās prakses

- Ēdienkaršu rediģēšana – no pusdienu bufetes izņem «neejošos» ēdienus
- Bufetes atlikumu izmantošana kā sastāvdaļa citos ēdienos (vārītas olas vrapos, grilēti dārzeņi tartēs)
- Mazāku apjomu pagatavošana bufetei, papildinot tad, kad ēdiens sāk beigties
- Dārzeņu atgriezumū un mizu izmantošana buljonu sagatavošanai
- Līdzņemamo trauku piedāvāšana klientiem neapēstajām porcijām

Rīku ir viegli pielāgot arī skolu ēdnīcu vajadzībām

- iespēja pielāgot atkritumu klasifikāciju skolu virtuves specifikai
- iespēja ievadīt skolēnu (klientu skaitu), lai vēlāk analizētu datus, cik atkritumi rodas uz 1 skolēnu
- iespēja redzēt statistiskus kopsavilkumus, dienu, nedēļu, mēnešu skatījumā
- iespējams izsekot, kuri ēdieni «nav populāri» un ieviest izmaiņas

Tas ir diezgan vienkārši, bet:

- Prasa regulāru iesaisti no uzņēmuma/virtuves vadības
- Restorānos, kur vadība izrādīja interesi un pārrunāja ar darbiniekiem svēršanas datus, vērojama labāka «reģistrācijas disciplīna»
- Nepieciešanas rīcības, lai ieviestu izmaiņas virtuves darbā



Uzraugi un samazini pārtikas atkritumus savā restorānā

Ce4Re atkritumu rīks palīdz restorāniem uzraudzīt pārtikas atkritumus, saprast to izcelsmi un samazināt gan atkritumus, gan izmaksas, izmantojot reālus virtuves datus.

Izveidot bezmaksas kontu

Ienākt



[Lejupielādē Atkritumu samazināšanas rīka rokasgrāmatu \(PDF\)](#)

Praktisks ceļvedis, kas skaidro rīka pamatā esošās metodes.

PAMATINFORMĀCIJA PAR RESTORĀNU

Restorāna nosaukums*

Skola 2026

Izvēlēties valodu*

latviešu (Latvija)

Izvēlēties valūtu*

€

Co2 bāzes koeficients

0.374

Koeficients tiks izmantots, lai aprēķinātu CO2 (kg) emisijas no izmestajiem pārtikas atkritumiem. Ja lauks tiks atstāts tukšs, aprēķins netiks veikts. Formula: radītie pārtikas atkritumu kg reizināti ar koeficientu = radītie Co2 kg.

Vadības epasts*

Liene.klisane@gmail.com

Šeit tiks nosūtīti ziņojumi par gadījumiem, kur nepieciešama vadības iesaiste.

Datu ievades lietotājvārds: **SKOLA1-scale**

Šim lietotājam jāizmanto svaru stacija, jo piekļuve vadības rīkiem viņam nav piešķirta.

Datu ievades darbinieka parole*

.....

Izveidot restorānu

DARBINIEKI

Darbinieki, kuri tikai uzskaitīs pārtikas atkritumus

Izveidot arbinieku

Pienienot

Ievadiet darbinieka vārdu un spiediet "enter". Darbinieku vārdi nedrīkst būt vienādi.

Klāvs



Liene



Marija



Rūta



Sākam ar atkritumu klasifikatoru pielāgošanu

PĀRVALDĪBA - KLASIFIKATORI

Rediģēt klasifikatorus

Apskatīt svēršanas datus

Ievadīt datus par apmeklētājiem

Rediģēt darbiniekus

Rediģēt restorāna informāciju

> Gatavošanas atkritumi

Pievienot apakšlīmeņa klasifikatoru zem Gatavošanas atkritumi

Rediģēt

> Nepārdotais ēdiens

Pievienot apakšlīmeņa klasifikatoru zem Nepārdotais ēdiens

Rediģēt

> Noliktava

Pievienot apakšlīmeņa klasifikatoru zem Noliktava

Rediģēt

> Pārpalikumi no zāles

Pievienot apakšlīmeņa klasifikatoru zem Pārpalikumi no zāles

Rediģēt

Pielāgojam atkritumu klasifikatorus savām vajadzībām: pārsaucam kategorijas; izlemjam, cik smalkus datus vēlamies reģistrēt

interreg Co-funded by the European Union Central Baltic Programme

LAURENŠU SĀKUMSKOLA - ATKRITUMU SVĒRŠANA ZINĀŠANU BĀZE ATSKAITES PĀRVALDĪBA

Iziet

25/03/2026 20:14:2

Gatavošanas atkritumi	Pievienot apakšlīmeņa klasifikatoru zem Gatavošanas atkritumi	Rediģēt
> Noliktava	Pievienot apakšlīmeņa klasifikatoru zem Noliktava	Rediģēt
> <u>Sagatavotais ēdiens</u>	Pievienot apakšlīmeņa klasifikatoru zem Sagatavotais ēdiens	Rediģēt
Salāti	Pievienot apakšlīmeņa klasifikatoru zem Salāti	Rediģēt Dzēst Archive
Zupa	Pievienot apakšlīmeņa klasifikatoru zem Zupa	Rediģēt Dzēst Archive
Uzkodas	Pievienot apakšlīmeņa klasifikatoru zem Uzkodas	Rediģēt Dzēst Archive
Pamatēdieni	Pievienot apakšlīmeņa klasifikatoru zem Pamatēdieni	Rediģēt Dzēst Archive
Deserti	Pievienot apakšlīmeņa klasifikatoru zem Deserti	Rediģēt Dzēst Archive
Dzērieni	Pievienot apakšlīmeņa klasifikatoru zem Dzērieni	Rediģēt Dzēst Archive
> <u>Šķīvju atlikumi</u>	Pievienot apakšlīmeņa klasifikatoru zem Šķīvju atlikumi	Rediģēt
<u>BROKASTIS (3,00 €)</u>	Pievienot apakšlīmeņa klasifikatoru zem BROKASTIS	Rediģēt Dzēst Archive
<u>PUSDIENAS (3,00 €)</u>	Pievienot apakšlīmeņa klasifikatoru zem PUSDIENAS	Rediģēt Dzēst Archive
<u>LAUNAGS (3,00 €)</u>	Pievienot apakšlīmeņa klasifikatoru zem LAUNAGS	Rediģēt Dzēst Archive

Tālāk pavisam vienkārši:

3.5

kg

IZVĒLIETIES LIETOTĀJU

ELZA

JĀNIS

LIENE

MIĶELIS

3.5

kg

IZVĒLIETIES VIENUMU

Lietotājs: Liene

Darbinieks

→ Izvēlieties grupu

GATAVOŠAVAS
ATKRITUMI

NOLIKTAVA

SAGATAVOTAIS
ĒDIENS

ŠĶĪVKU ATLIKUMI

3.5

kg

IZVĒLIETIES VIENUMU

Lietotājs: Liene

Darbinieks



Izvēlieties grupu



Sagatavotais ēdiens

DESERTI

DZĒRIENI

PAMATĒDIENI

SALĀTI

UZKODAS

ZUPA

KOPSAVILKUMS

Klasifikators:	Pamatēdieni	
Klasifikācija:	Sagatavotais ēdiens	
Svars:	3.50 kg	Rediģēt svaru
CO2:	1.295 kg	
Ievadīja:	Liene	
Atkritumu rašanās laiks:	25/03/2026 08:37	Rediģēt laiku
Izmešanas iemesls:	-	Rediģēt iemeslu
Izmaksas:	-	

ATPAKAĻ

GATAVS

Atkritumus reģistrējot, jāievada tikai svars, pārējais notiek uzspiežot izvēlnes pogas

4.5

kg

IZVĒLIETIES LIETOTĀJU

ELZA

JĀNIS

LIENE

MIĶELIS

3.5

kg

IZVĒLIETIES VIENUMU

Lietotājs: Liene

Darbinieks

→ Izvēlieties grupu

GATAVOŠAVAS
ATKRITUMI

NOLIKTAVA

SAGATAVOTAIS
ĒDIENS

ŠĶĪVKU ATLIKUMI

4.5

kg

IZVĒLIETIES VIENUMU

Lietotājs: Liene

Darbinieks



Izvēlieties grupu



Šķīvku atlikumi

BROKASTIS

LAUNAGS

PUSDIENAS

KOPSAVILKUMS

Klasifikators:	PUSDIENAS
Klasifikācija:	Šķīvju atlikumi
Svars:	4.50 kg
CO2:	1.665 kg
Ievadīja:	Liene
Atkritumu rašanās laiks:	25/03/2026 08:40
Izmešanas iemesls:	-
Izmaksas:	13,50 €

Rediģēt svaru

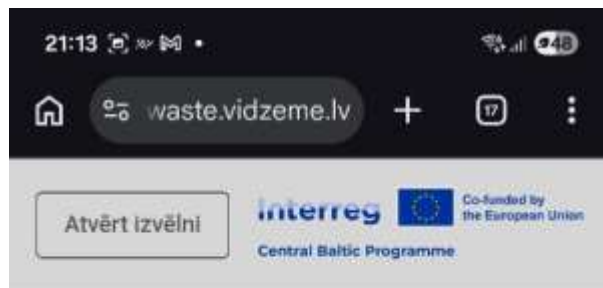
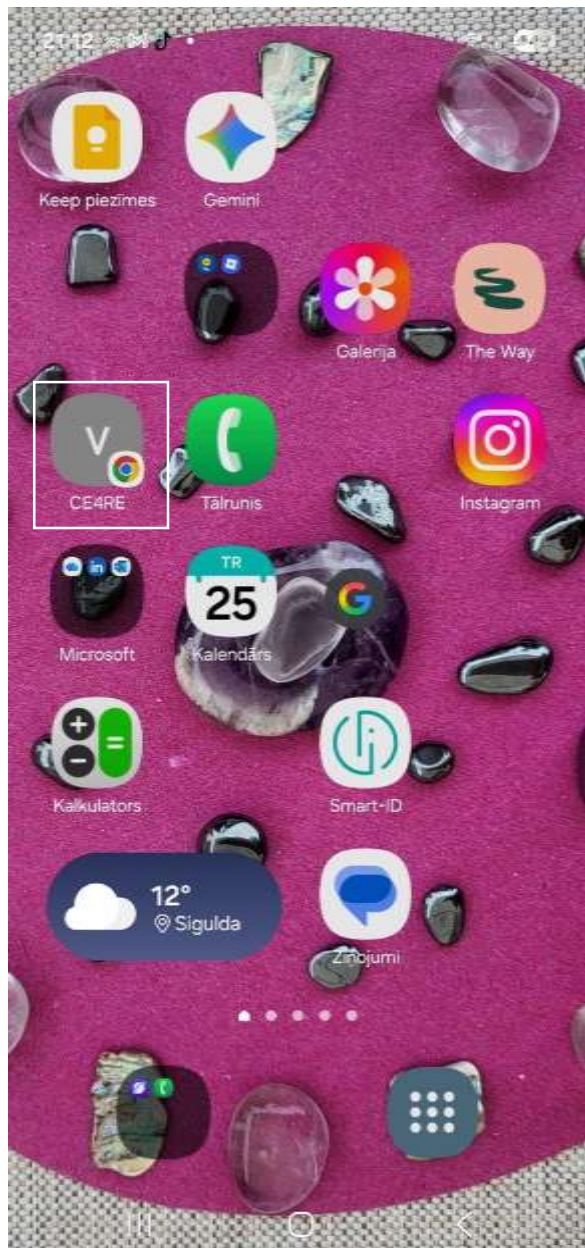
Rediģēt laiku

Rediģēt iemeslu

ATPAKAĻ

GATAVS

Lietošana viedtālrunī

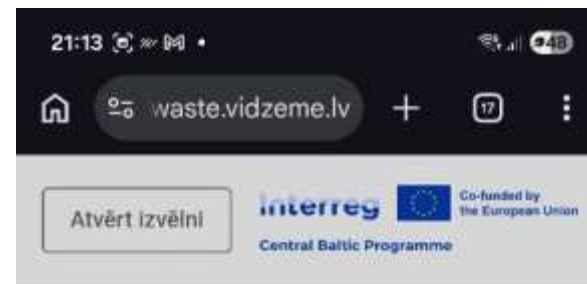


IZVĒLIETIES LIETOTĀJU

- ELZA
- JĀNIS
- LIENE
- MIĶELIS

© 2025 Ce4Re projekts. Līdzfinansēts no Eiropas Savienības Interreg Centrālā Baltijas jūras reģiona programmas līdzekļiem.

Privātuma politika



IZVĒLIETIES VIENUMU

Lietotājs:
Liene

Darbinieks → Izvēlieties grupu

- GATAVOŠAVAS ATKRITUMI
- NOLIKTAVA
- SAGATAVOTAIS ĒDIENS
- ŠĶĪVKU ATLIKUMI

© 2025 Ce4Re projekts. Līdzfinansēts no Eiropas Savienības Interreg Centrālā Baltijas jūras reģiona programmas līdzekļiem.

Izvēlēties atskaites filtrus

No 03/23/2026

Līdz 03/25/2026

Vērtības sagrupēt pēc Absolūtas vērtības

Periodu grupēt pēc Dienā

Izveidot

Apmeklētāju skaits	0	0	0	0
Kopā	25.20 kg / 40,50 €	-	9.90 kg / 13,50 €	15.30 kg / 27,00 €
Diena	Kopā	23/03/2026	24/03/2026	25/03/2026
> Noliktava	-	-	-	-
Gatavošavas atkritumi	2.80 kg / 0,00 €	-	-	2.80 kg
> Sagatavotais ēdiens	8.90 kg / 0,00 €	-	5.40 kg	3.50 kg
> Šķīvku atlikumi	13.50 kg / 40,50 €	-	4.50 kg / 13,50 €	9.00 kg / 27,00 €

Kopā		25.20 kg / 40,50 €	-	9.90 kg / 13,50 €	15.30 kg / 27,00 €
Diena	Kopā	23/03/2026	24/03/2026	25/03/2026	
>	Noliktava	-	-	-	-
	Gatavošanas atkritumi	2.80 kg / 0,00 €	-	-	2.80 kg
∨	Sagatavotais ēdiens	8.90 kg / 0,00 €	-	5.40 kg	3.50 kg
	Deserti	-	-	-	-
	Dzērieni	-	-	-	-
	Pamatēdieni	3.50 kg / 0,00 €	-	-	3.50 kg
	Salāti	-	-	-	-
	Uzkodas	-	-	-	-
	Zupa	5.40 kg / 0,00 €	-	5.40 kg	-
∨	Šķīvku atlikumi	13.50 kg / 40,50 €	-	4.50 kg / 13,50 €	9.00 kg / 27,00 €
	BROKASTIS	-	-	-	-
	LAUNAGS	-	-	-	-
	PUSDIENAS	13.50 kg / 40,50 €	-	4.50 kg / 13,50 €	9.00 kg / 27,00 €

Paldies!

Vairāk informācijas: zerofoodwaste.vidzeme.lv

Liene Klišāne

Tel.: +371 29127744

E-pasts: Liene.klisane@vidzeme.lv



"Ce4Re" ir Centrālā Baltijas jūras reģiona programmas 2021.-2027.gadam projekts, ko finansē Eiropas Savienība un tā projekta partneri.

